



ACTIVITÉS 2023 - 2024

 MAISON
DE QUARTIER
VIEUX LILLE
Godeleine
PETIT 



Maison de Quartier Godeleine Petit Centre Social du Vieux-Lille

La Maison de Quartier Godeleine Petit – Centre Social du Vieux-Lille est une association loi 1901, agréée par la CAF et conventionnée par la Ville de Lille et le Conseil Général.

La Maison de Quartier est un lieu d'accueil, d'échanges et d'écoute pour tous sans distinction sociale, ethnique, religieuse, d'âge. Les actions, les loisirs, les ateliers d'échanges, les ateliers culturels visent l'épanouissement de chacun dans un contexte de respect réciproque entre toutes les personnes, de convivialité et favorisent le sens des responsabilités par une participation active. L'adhésion à l'association repose sur le partage des valeurs définies par le conseil d'administration comme suit :

- Une société qui favorise le partage, l'entraide et la solidarité.
- Une société favorisant l'épanouissement de chaque personne, au sein d'un groupe, d'une collectivité.
- Une société basée sur le respect des individus et des groupes.
 - Une société qui respecte la dignité humaine.

Nous vous accueillons du LUNDI au VENDREDI de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Maison de Quartier Godeleine Petit - Centre Social du Vieux-Lille
24, rue des Archives - BP 151 59 009 LILLE Cedex

☎ 03 20 06 17 22

✉ contact@mqvieuxlille.fr

🌐 www.mqvieuxlille.fr

Les activités 2023 - 2024

Petite Enfance, Enfance et Ados

Ateliers Danse

Éveil Danse 3 / 4 ans et 4 / 6 ans

■ Ce cours est une première approche du cours de danse, une prise de contrôle et apprentissage des différents mouvements du corps. Sensibiliser les enfants aux rythmes, aux déplacements dans l'espace tout ceci étant abordé sous forme de jeux.

■ **Jour et horaire :**

Le mercredi en période scolaire

- Éveil à la danse de 15h à 16h pour les 3 / 4 ans
ou de 16h à 17h pour les 4 / 6 ans.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Initiation Danse 6 / 9 ans

■ Chaque leçon est préparée de façon à ce que les enfants progressent régulièrement grâce à l'apprentissage des différentes techniques de la danse (maîtrise de soi, expression, équilibre...). Une approche de la discipline qui cherche à mettre en valeur leurs qualités naturelles afin de leur permettre d'évoluer vers la technique de danse classique ou de modernjazz.

■ **Jour et horaire :**

le mercredi en période scolaire
- Initiation à la danse de 14h à 15h.

Tarif annuel en fonction du quotient familial

Funk Hip Hop 6/9 ans, 10/13 ans et 14/16 ans

Au-delà de la danse en vogue, le Funk Hip-Hop est l'expression des jeunes qui s'imprègnent des effets sonores et corporels ; cette danse caractérise la liberté de chacun ou d'un groupe par la parodie, la gaieté, la fête, les joyeux échanges mais elle est aussi chargée dans son histoire de plainte, de moqueries, d'ironie, de révolte... Il ouvre droit au solo, à l'improvisation, à la liberté d'échanges entre danseurs mais tout cela se gagne par l'apprentissage des techniques pour mieux découvrir toutes les possibilités d'expression de son corps.

Jour et horaire :

Le mardi en période scolaire

- Funk Hip-Hop de 17h à 18h pour les 6 / 9 ans.
- Funk Hip-Hop de 18h à 19h pour les 10 / 13 ans.
- Funk Hip-Hop de 19h à 20h pour les 14 / 16 ans.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Danse contemporaine 10 / 15 ans

A partir des bases de la danse classique, se diriger vers la danse contemporaine : explorer le rythme, le souffle, le mouvement libre, désarticulé qui se balade entre le sol et le vertical. Ce sera l'occasion d'aborder les éléments techniques tout en dansant sans contrainte, de s'exprimer par le corps dans des phases chorégraphiées et d'improvisations, pour développer sa créativité et sa personnalité à travers la danse.

Jour et horaire :

- Le mercredi en période scolaire
- Danse contemporaine de 17h à 18h30.

Tarif annuel en fonction du quotient familial

Baby Cirque 3 / 5 ans

- Le cirque permet à l'enfant de prendre conscience de son corps en travaillant sa motricité. Jouer avec son corps, appréhender son équilibre, développer la confiance en soi et s'ouvrir à la créativité en utilisant le matériel de cirque comme terrain de jeu.

- **Jour et horaire :**
Le samedi en période scolaire
- Baby Cirque de 10h à 11h.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Cirque Danse 3 / 6 ans et 7 / 11 ans

- Le Cirque danse permet aux enfants de développer les arts du cirque en utilisant l'aspect chorégraphie et musical de la danse. Il peut ainsi développer la motricité de son corps, son repérage dans l'espace, le développement de soi et sa créative. L'alliance des deux lui permet de pouvoir s'exprimer pleinement.

- **Jour et horaire :**
Le mercredi en période scolaire
- Cirque Danse de 10h à 11h pour les 3 / 6 ans.
- Cirque Danse de 11h à 12h30 pour les 7 / 11 ans.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Cirque 6 / 13 ans

■ L'atelier Cirque offre la possibilité aux enfants de s'initier de façon ludique aux techniques de base des arts du cirque acrobatique : boule, rouleau américain, échasses... Ces activités contribuent au développement de l'enfant et à son épanouissement en exploitant ses capacités corporelles, son expression et sa créativité. L'apprentissage est progressif et adapté à chacun.

■ **Jour et horaire :**
Le samedi en période scolaire
- Cirque de 11h à 12h30.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Échecs 6/18 ans

■ Cet atelier est destiné aux enfants de différents niveaux d'échecs. Lors des ateliers ils pourront découvrir les bases fondamentales du jeu, puis aborder différentes stratégies de défense et d'attaque lors d'échanges théoriques suivis de pratiques en équipe pour pouvoir jouer.

■ **Jour et horaire :**
Le mercredi en période scolaire
- Échecs de 17h à 18h30.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Arts manuels 6 / 13 ans

■ Initiation aux arts plastiques : atelier basé sur la diversité des expériences et la pratique de différents modes d'expression : peinture, dessin, sculpture et autres supports afin de développer la créativité et découvrir différentes techniques.

■ **Jour et horaire :**
Le samedi en période scolaire
- Arts Manuels de 10h à 11h30.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Boxe enfant 6 / 10 ans

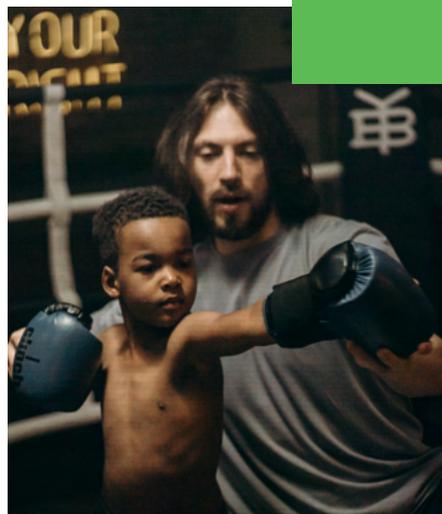
- Les exercices proposés sont faits sous forme de jeux afin de faire découvrir aux enfants leurs réflexes moteurs : sens de l'équilibre, souplesse, organisation dans l'espace.

Il permet aussi de travailler certains aspects du caractère tels que la concentration, le respect et le partage avec les autres enfants. Au travers d'un enseignement ludique, les enfants apprennent les fondements de la boxe et développent leur éveil sportif.

- **Jour et horaire :**

Le mardi en période scolaire
- Boxe de 17h15 à 18h30.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Modern Jazz ados

La danse Modern'Jazz est en perpétuelle évolution depuis sa création, la technique reste basée sur les fondamentaux de cette discipline : mobilité du buste et du bassin, variations d'énergie et d'amplitude des mouvements en rapport avec la musique, dissociation, technique, utilisation de l'espace et rapidité.

Tout au long de l'année, différents styles sont abordés afin de laisser le corps s'exprimer dans divers registres. Cette activité est ouverte à tout public désirant lier l'artistique au plaisir de danser.

- **Jour et horaire :**

Le vendredi en période scolaire
- Modern Jazz de 18h30 à 19h30.

Tarif annuel en fonction du quotient familial



Les activités 2023 - 2024 Adultes et Séniors

Alphabétisation - Atelier mémoire - Boxe anglaise - Cabaret - Coupe/couture
Danse contemporaine - Dessin – peinture - Ateliers gym : body sculpt / cuisse abdos
fessiers / cardio dance / zumba - Gym douce - Gym posturale pour seniors
Pilates - Atelier d'écriture - Ateliers yoga - yoga et voix

La Maison de Quartier Godeleine Petit c'est aussi :

Deux multi-accueils - Une ludothèque - Des ACM 2-11 ans et 14-17 ans
Un accueil Jeunes - De l'accompagnement à la scolarité primaire, collège et lycées
Des garderies dans les écoles - Un Relais Information Jeunesse
Un organisme de formation - Des Ateliers Chantier d'Insertion
Du soutien à la parentalité - Un tiers-lieu : la Halle Commune
Des actions de mentorat - Une aide aux démarches administratives

Nous vous accueillons du LUNDI au VENDREDI de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Maison de Quartier Godeleine Petit - Centre Social du Vieux-Lille
24, rue des Archives - BP 151 59 009 LILLE Cedex

☎ 03 20 06 17 22

✉ contact@mqvieuxlille.fr

🌐 www.mqvieuxlille.fr